

## Det var inte illa – det var värre

Jag gillar att läsa för att koppla av, framför allt innan nattlampan släcks. Ett par kapitel i en bok brukar framkalla John Blund. Bokreafyndet Andrew Jennings "Fult spel - sanningen om fiflet inom Fifa" gjorde det inte. Tvärtom blev jag flera nätter i rad klarvaken av upprördhet. Jag trodde inte det var sant, ändå stod det skrivet svart på vitt mitt framför näsan på mig.

Jag pratar om den kultur av mutor, eller provisioner alternativt garantier som fotbollspamparna föredrar att kalla det. Jag har läst nyhetsartiklar om hur resväskor med miljoner kronor i kontanter byter ägare, men jag trodde att det bara var några få som såg till att få kråset smörjt. Inte att korruptionen var så utbredd att den verkar ha varit en del av Fifas regelverk. Till och med revisorerna blundade för den.

Jag kan förstå om man kohandlar i gråzonen, typ om du röstar på min kandidat nu röstar jag på din i nästa val, då det i längden kan gynna de du är vald att representera. Men hur en pamp kan driva det egna nationsförbundet mot konkurs genom att ta flera miljonlån till ockerräntor på runt 50 procent för att sedan försnilla stora summor av beloppen via banker på skatteparadis övergår mitt förstånd.

Boken är sprängfylld av exempel på liknande upplägg av pampar i syfte att enbart berika sig själva utan en tanke på fotbollens bästa.

Om det inte vore för den omtalade gryningsråden i maj 2015 i Zürich, där boken slutar, hade jag tappat tron på världsfotbollen.

Joelén



054-175534 | joakim.strand@vf.se

## GOMIDDAG.

### Festlig fisk

Enkel hummersås från fond, några blåmusslor och vårens sparris förvandlar torsken till rena festmaten. Kokt torsk med hummersås och blåmusslor



**Kokt torsk med hummersås och nykokta blåmusslor är mat som drar till sig blickar.**

kastrull. Smula över en tärning fiskbuljong och slå på vatten så det täcker. Salta. Sjud 3 minuter under lock.

2. Sila av 3 deciliter vätska till ny kastrull. Koka upp och tillsätt grädde och hummerfond. Red med majsstärkelse löst i vatten och sjud 5 minuter. Smaka av med cayennepeppar.

3. Syna blåmusslorna. Fräs gul lök med olivolja i kastrull, tippa i musslorna, en halv liter vatten och vinäger. Koka under lock i 3 minuter. Ge sparrisen ett uppkok i saltat vatten. Låt fisken rinna av innan den läggs upp på tallrikar. Ringla säs runt och garnera med sparris, blåmusslor, blandade blad och citron. Servera med kokt potatis.

### Receptnamn

**För 4 personer**  
**30 minuter**

700 g torskfilé  
1 tärning fiskbuljong  
1 tsk salt

Till såsen:  
3 dl vätska från fiskkoket  
2 dl grädde  
1 msk konc. hummerfond  
1 1/2 msk majsstärkelse + 2 msk vatten  
ytterst lite cayennepeppar

Att äta till:  
kokt potatis  
12 färska blåmusslor  
1 msk vitvinsvinäger  
1 msk hackad lök  
1 msk olivolja  
1 bunt grön sparris  
blandade blad  
dill eller persilja  
citron

### Gör så här:

1. Rulla torskfiléerna med det som varit skinnsidan inåt och lägg tätt i

DAN STRANDQVIST

TT

## VÄRMLAND

# Vill locka fler till teknik

**Har du avslutat natur- eller teknikprogrammet? Då kan du ansöka om praktikplats på Teknicsprånget.**

För att bli en av de 3000 praktikanterna på Teknicsprånget behöver man vara under 21 år, ha avslutat teknik- eller naturprogrammet och ansöka senast 16 maj.

Teknicsprånget är ett initiativ som bygger på att arbetsgivare öppnar upp sina arbetsplatser och erbjuder ungdomar ingenjörsjobb. Detta för att de ska få testa på jobbet innan de väljer att utbilda sig.

### 60 procent osäkra

Verksamhetsansvarige Alexandra Ridderstad menar på att det inte finns någon riktig bro mellan utbildning och jobb.

- 60 procent uppger att de är osäkra på vad de vill bli. Ingenjörer finns överallt och det många inte tror är att det finns många olika delar

i ingenjörsyrket som spännande forskning, tillverkning och miljöfrågor.

Detta är ett samverkansprojekt mellan 250 arbetsgivare och regeringen. Det är dem som går in och finansierar och år 2017 gick de in med elva miljoner kronor. 80 procent av pengarna går arbetsgivarna in med.

### Stort behov

Medverkande arbetsgivare är ÅF, Volvo, Ellevio och Värmlandstrafik. Det kan vara privat till offentlig sektor och små och stora företag.

- Det är väldigt många arbetsgivare som har stort behov av högre teknisk kompetens i Sverige. Ungdomarna får inte bara erfarenheten med sig utan också prakticklön för fyra månader på 13500 kr, säger Alexandra Ridderstad.

AMANDA HANSSON  
redaktion@vf.se

### Om Teknicsprånget:

**Ansök:** Teknicsprånget.se  
**Sista ansökningsdag:** 16 maj  
**Kompetens:** Avslutat natur- eller teknikprogrammet  
**Ålder:** Under 21  
**Finns på:** 120 orter  
**Hur många får praktikplats?** 3000 ungdomar. 50 procent är tjejer.

## Fritidsbanken öppnar i Sunne

**SUNNE.** Fritidsbanken öppnar upp för allt och alla.

- Vi tar emot allt som har med sport och fritid att göra, säger Kjell-Åke Hagström, ordförande i Sunne idrottsallians.

Sommarsäsongen står för dörren.

- Men har ni vinterutrustning liggande så lämna gärna in den också.

Fritidschefen Henrik Rundqvist prisade fredagens insamling i samband med vårmärknaden i Sunne.

- Vi har varit på gång länge, men nu har alla bitar fallit på plats.

Så snart kan fritidsbanken öppna där också, när det finns tillräckligt med utrustning i lager i lokalen på Kvarngatan.

Bakom satsningen står Sunne idrottsallians, Sunne kommun och Värmlands idrottsförbund. Deras avsikt är att bidra till en mer inkluderande idrott, ökat spontanidrottande och en aktiv fritid.

## Har du en sekund?

Skänk den till oss. På [lions.se/hardutid](http://lions.se/hardutid) visar vi hur några få sekunder kan hjälpa oss nå ut till fler, och hjälpa mer.

Tack för din tid!



**4 FÖR 99:-**  
Kryddor

**5 FÖR 99:-**  
Jordgubbs- och smultronplanter

10,5 cm kruka.  
Välj bland flera sorter. Ord. pris 24<sup>90</sup>

**4 FÖR 99:-**  
Pelargon Zonale.

**Blomsterlandet**  
Lev livet lite grönare  
Karlstad  
Kyrkogårdsallén  
Öppet: vardag 10-19, lördag 10-16, söndag 11-16  
[www.blomsterlandet.se](http://www.blomsterlandet.se)  
Pris avser växt om inget annat anges. Priserna gäller tom 7/5.

## NOTERAT.

## Allt fler egananställda

**VÄRMLAND.** Allt fler värmlänningar är egananställda, det visar siffror från Novus. Egenanställning innebär att man är ansluten till ett egenanställningsföretag, utan att för den delen ha ett eget företag själv. Vid utgången av 2016 fanns det 418 egananställda i Värmland.

## STELLATUS



Öppet hus på  
**Friskolan Stellatus,**  
Rosenborgs Herrgård

**Lördagen den 13/5 kl 11:00-13:00**

Välkomna till oss på Stellatus för att träffa personal och se delar av vår verksamhet.

Stellatus undervisar från förskoleklass (beginners) till åk 6. Ring oss gärna eller gå in på [stellatus.com](http://stellatus.com)

**Välkomna!**

(Om ni kommer med bil ser vi gärna att ni använder sjukhusets parkering)

Oldevigsgatan 3 652 30 Karlstad  
Tel 054-13 94 24 • [info@stellatus.com](mailto:info@stellatus.com)

## VÄRMLÄNNINGARNA

SOFIA KARLSSON OLE BANG  
REGI: OLOF WRETLING

RANSÄTERS HEMBYGDSGÅRD  
23, 24, 25 juni samt 1, 2 juli kl. 14.00

BILJETTER: SCALATEATERN: 054-19 00 80 • [TICKETMASTER.SE](http://TICKETMASTER.SE)

SCALA  
TEATERN

WERMLAND  
OPERA

MUNKFORS  
RANSÄTERS  
Kommun

MUNKFORS  
RANSÄTERS  
Kommun